

MODALITES PRATIQUES

Animatrice :

Danielle WEBER



Tarifs : Séances bimensuelles : 15 €/ séance

LIEUX et HORAIRES (dates en annexe)

⇒ *EGUISHEIM au 14 rue de Colmar*

Le jeudi soir de 20h00 à 22h00 2 fois par mois.

Vous sont également proposés :

- ✦ Des entretiens individuels pour suivre votre évolution et adapter votre parcours à vos besoins.
- ✦ Des journées ateliers un samedi par trimestre.
- ✦ Des stages en milieu aquatique tout au long de l'année avec les autres animateurs en Art de l'Ecoute, en Allemagne, en Alsace et dans toute la France.
- ✦ Une semaine artistique en été au cloître de St Truppert à Munstertal en Allemagne (près de Freiburg) où vous pourrez exprimer en groupe votre créativité.

Des informations plus détaillées vous seront communiquées ultérieurement.

Site à consulter : www.artdelecoute.com

Bulletin d'inscription

à adresser au

Centre d'Ecoute d'Alsace

Danielle WEBER

14, rue de Colmar

68420 EGUISHHEIM

E-Mail : mdaniweber@gmail.com

Tél : 03 89 24 16 92 ou 06 16 17 06 59

Nom : _____

Prénom : _____

Tél : _____

Adresse : _____

E-Mail : _____

ART de L'ECOUTE®

***Prête-moi l'oreille
de ton cœur***



Centre d'Ecoute d'Alsace

*Atelier
Ecoute et Expression
Année 2011 - 2012*

Le déroulement de l'atelier Ecoute et Expression de soi s'articule en fonction des principes fondamentaux de la méthode de **François LOUCHE** intitulée **ART de L'ECOUTE®**.



François Louche, de formation scientifique et artistique, est avant tout un compositeur thérapeute et un chercheur en biologie musicale.

Durant toute sa carrière de Professeur il accompagne ses patients et élèves à traverser les difficultés de la vie.

Il est amené à dénouer des dyslexies musicales et verbales, des arythmies, des troubles de la voix chantée et parlée, des problèmes posturaux et psychologiques, en plaçant chacun dans les règles de l'harmonie naturelle des sons.

Ses investigations en acoustique marine et en bioacoustique, l'amènent dès 1980 à poser certaines lois et effets qui deviendront les principes de sa méthode: l'Orthorythmie- l'Orthomusie - l'Orthovocalie



Cet atelier sera animé par Danielle WEBER

Diplômée d'Art de l'Ecoute® méthode François Louche depuis 2007
Fondatrice du Centre d'Ecoute d'Alsace
Formatrice en CFA (centre de formation pour apprentis)
Ancienne chef d'exploitation viticole
Animatrice de la chorale Sève de Bennwihr

L' ATELIER

ECOUTE ET EXPRESSION DE SOI

Cet atelier s'adresse à toutes les personnes désireuses de mieux se connaître et de développer la confiance en soi, l'expression corporelle, musicale et verbale pour améliorer la communication avec soi-même et les autres.

Dans un espace de bienveillance et d'écoute chacun pourra se nourrir des différents sons, rythmes, musiques proposés, accueillir et exprimer ses émotions, ses désirs, ses pensées au travers d'expressions corporelles, d'improvisations musicales ou verbales, de dessins...seuls ou à plusieurs.

Les exercices proposés sont autant de situations qui permettent de vivre l'expérience de la relation à l'autre et les comportements parfois inconscients mis en place par chacun tout au long de notre vie.

Ces exercices reprennent, toutes les phases du développement de l'être humain.

Des matériaux sonores issus de notre voix parlée et chantée ainsi que des musiques composées par François Louche respectant les phases de développement psychogénétique seront proposés pour stimuler les intégrations sensorielles et auditives et rétablir une communication psychoaffective et ainsi nous permettre de retrouver la justesse de l'expression chantée et dansée mais aussi verbale.

Le bien être qui en découle apporte la joie de vivre, le goût de créer, le désir d'entreprendre, le plaisir de chanter et danser, la volonté d'apprendre....

Aucune connaissance particulière n'est demandée pour pratiquer « l'Art de l'écoute ».